



Lieber Leser,

soll 2019 für dich ein erfolgreiches Jahr werden? Es ist noch nicht zu spät um durchzustarten.

Heute stelle ich dir zwei auserwählte Schritte erfolgreicher Menschen vor, die zu einem selbstbestimmteren und erfüllteren Leben führen können. Davon gibt es natürlich noch mehr tolle Beispiele.

Vielleicht ist auch für dich etwas dabei, es einmal auszuprobieren und dessen Wirkung zu erfahren.

Ich wünsche dir auf jeden Fall ein gutes Jahr 2019. Wie gut es wird, das bestimmt jeder für sich selbst.

Es grüßt dich

Roland Schiffner

Mit einfachen Methoden zu deinem ganz persönlichem Erfolg

Entdecke deine Träume und gib ihnen Raum

Viele Menschen haben Ihre Lebensträume tief in sich begraben. Die Anforderungen des Alltags füllen Sie aus oder leben nach dem Sprichwort „Wer hoch hinaus will, fällt auch tief“. Hole deine Träume aus deinem Inneren und entdecke deinen ganz persönlichen Sinn des Lebens.

Hilfreiche Fragen dazu wären beispielsweise:

Wofür hast du derzeit keine Zeit oder kein Geld? Angenommen du wärst ab sofort völlig frei und finanziell unabhängig: Was würdest du als erstes tun? Wo und wie lebst du in einem Jahr? Hast du neue Aktivitäten in dein Leben aufgenommen? Stelle dir vor du würdest permanent gefilmt und es würden willkürlich 10 Szenen pro Tag ausgewählt: Was ist in deinem Leben am häufigsten zu sehen?

Vielleicht willst du dein Leben verändern? Konkretisiere deine Pläne dazu wenn du Lust hast. Verstecke deinen Traum nicht, sondern lebe ihn!

Fokussierung

„Erfolgreiche Menschen suchen sich die Umstände die sie brauchen, und wenn sie diese nicht finden, schaffen sie sich diese Umstände selber.“

(George Bernard Shaw -
irischer Nobelpreisträger und Oscargewinner)

Alle wollen alles von Ihnen und am liebsten natürlich sofort. Konzentriere dich auf das wirklich Wichtige, denn: wichtig ist selten dringend! Und nicht alles was eilig ist, musst du auch selbst erledigen. Vieles kann delegiert werden, manches ist bei näherer Betrachtung völlig überflüssig und muss erst gar nicht gemacht werden.

Ein Tag hat 1440 Minuten, wovon jede einzelne davon ein Geschenk ist. Entscheide deshalb aufmerksam und mit Bedacht, womit du diese 1440 Minuten welche du jeden Tag geschenkt bekommst, verbringen willst. Handle dann, wenn du der Meinung bist, dass du deine Zeit häufig mit unwichtigen oder gar sinnlosen Dingen verschwendest. Die Zeit liegt ganz allein in deinen Händen. Du entscheidest, womit du sie und mit wem du sie verbringst. Ohne Wenn und Aber, so ist es nun Mal!

Du hast im Monat 40.000 Minuten, dennoch bleiben am Monatsende keine oder nur wenige übrig? Dann schaue dir mal ein paar der nachfolgenden Optimierungsbeispiele an, welche für dich vielleicht interessant sein dürften:

Setze dir Ziele im Leben

Privat und beruflich. Greife weit voraus. Was willst du am Ende deines Lebens rückblickend sagen können? Schaue auf die nächsten Wochen und Monate: Was möchtest du erreichen – was genießen?

Sortiere Aufgaben und Termine

Welche hast du selbst gewählt, welche kommen von außen? Viele Menschen werden oder sind unglücklich, weil sie das nicht unterscheiden können!

Setze Prioritäten

Gleiche deine Aufgaben mit den Zielen ab. Wenn es dir z.B. wichtig ist, das Klima am Arbeitsplatz zu verbessern, kann morgen das Mittagessen mit den Kollegen wichtiger sein als die Ablage.

Versehe wichtige Aufgaben mit festen Terminen

Morgen Früh um 9 Uhr mache ich die Abrechnungen – Dienstagabend gehe ich zum Sport – Samstag gehe ich mit Freunden zum Essen, usw.

„Erkläre einen Job zur Aufgabe des Tages!“ Das Beflügelt. Geben sie der geplanten Tätigkeit immer noch einen Zeitpuffer hinzu. Es dauert immer länger als erhofft.

Lasse dich nicht von Uhr, Kalender, Smartphone, To-do-Liste usw. beherrschen

Gönne dir im Alltag Vergnügen, Spiel und Spaß. Nutze die Gunst der Stunde – zu was auch immer!