



Ausbildung zum VBFK-Co-Trainer mit Zertifikat

Die VBFK bietet 2024 erstmals einen Tageslehrgang zum VBFK-Co-Trainer mit Zertifikat an.

Entstanden ist die Idee in unserer letzten Gesamtvorstandssitzung und beim VBFK-Bildungstag in Arzberg, da auch bei unseren Klubs ein großes Interesse qualifizierter Trainer für das Heranführen von Jugendlichen oder Erwachsenen oder zur Weiterentwicklung von Sportlern in unserer Sportart besteht.

Ziel soll es sein, dass jeder Klub mindestens einen qualifizierten Trainer in seinen Reihen hat, um entsprechendes Wissen um die Technik des Kegelsports und der gesundheitsschonenden Ausführung zu erlangen.

Eine fundierte Wissensvermittlung ist für den Fortbestand unserer Sportart von elementarer Bedeutung.

Folgende Lehrinhalte werden an dieser Tagesveranstaltung vermittelt:

- Technikleitbild
- Kegelspezifisches Training
- Methodik zum Erlernen eines gesundheitsschonenden Bewegungsablaufes
- Möglichkeiten einer Sportleranalyse
- Fehler und Ursachenfindung
- Trainingsplanung

Ort : TSV Lauf, An der Röthenbach Str. 61, 91207 Lauf a. d. Pegnitz

Datum : Sonntag, 04.02.2024, 9.30 – 17.30 Uhr (Mittagspause 12.30 – 13.30 Uhr)

Kosten : 50,00 € je Teilnehmer inkl. umfangreicher Lehrunterlagen

Wir wenden uns heute mit dieser Einladung an unsere Mitgliedsklubs mit der Bitte, diese Möglichkeit zur VBFK-Co-Trainer-Ausbildung an alle eure Mitglieder zu publizieren.

Schickt eure Interessenbekundung bitte an Roland Schiffner, Kreuzgasse 7, 91207 Lauf, E-Mail: praesident@vbfk.de oder r.schiffner@t-online.de

Anmeldungen können **ab sofort getätigt werden. Dazu benötigen wir den Klubnamen, eine Kontaktperson eures Klubs mit Telefon und E-Mail sowie der Anzahl der Teilnehmer aus eurem Klub. Da nur eine begrenzte Anzahl von Teilnehmern möglich ist, entscheidet der Eingang der Anmeldung.**

Bei Fragen könnt ihr euch jederzeit gerne an mich wenden.

Roland Schiffner
Präsident der VBFK e.V. mit Gesamtvorstand
Zertifizierter Mentaltrainer
Kegeltrainer