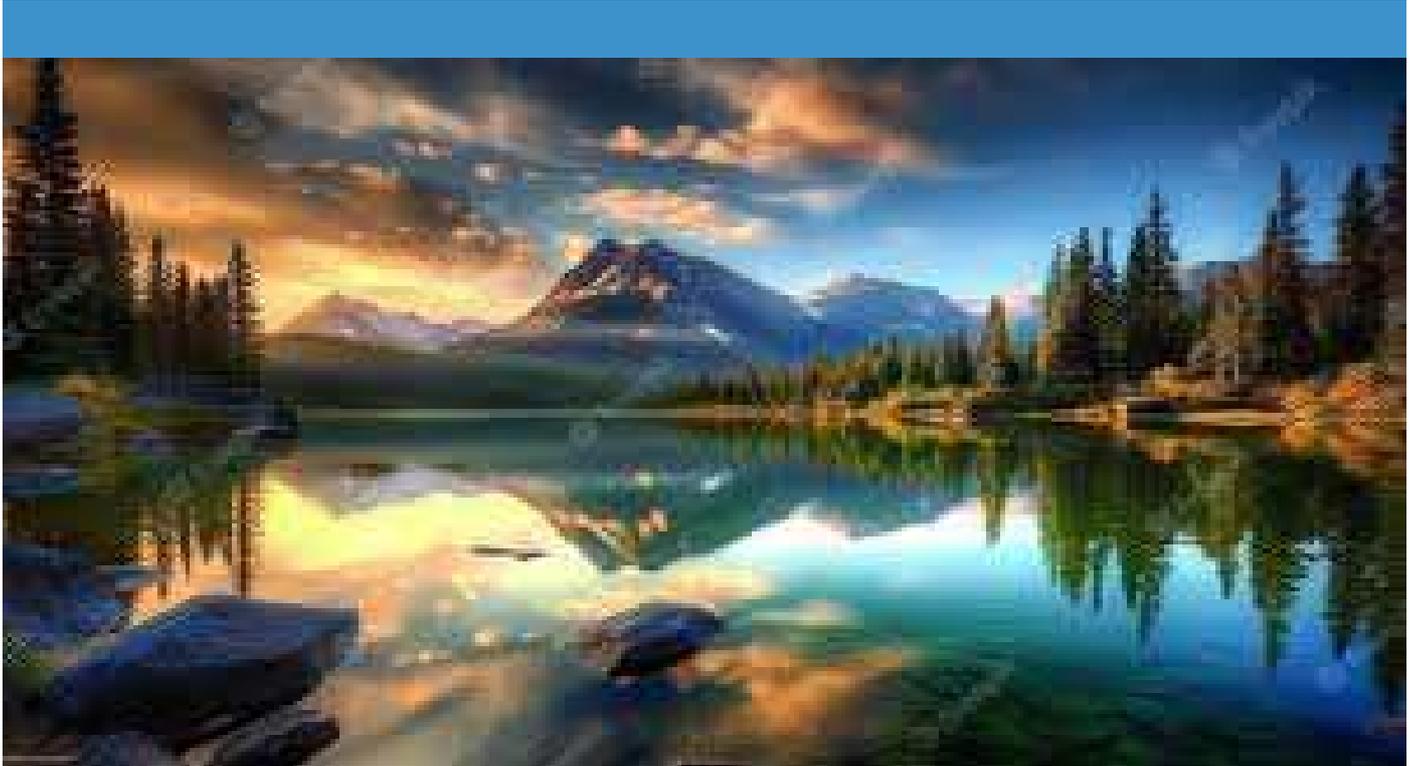


Roland Schiffner

Beratung und Coaching

MENTALTRAINER - PERSÖNLICHKEITSTRAINER - PSYCHOLOGISCHER BERATER



Vereinsangebot

Kostenlose Teilnahme am VBFK-Bildungstag in Arzberg am Samstag 23.09.2023 von 10 - 17 Uhr.

Mehr dazu unter www.vbfk.de

Kostenlose Bücher und Poster sowie ein Live-Coaching werden angeboten. Zahlreiche und interessante Infos über den Kegelsport werden dort vermittelt.

Tipp: Kartensets + CD

Auf den Folgeseiten finden Sie zwei wundervolle Kartensets und eine Entspannungs-CD.

„Heute ist der beste Tag für einen neuen Anfang“ Mit Umorientierung oder Neustart zu Veränderungen

„Einfach Entspannt“ Methoden zum Stressabbau und Krafttanken

Bei mir bestellbar, zzgl. 3,99 € Versand

Zum Nachdenken...

„Wer die Menschen behandelt wie sie sind, macht sie schlechter.“

Wer sie behandelt, wie sie sein könnten, macht sie besser“



DER MENTALCOACH ALS MENSCH

Es gibt unzählige gute Bücher zum Thema Coaching im Sport. Dennoch ersetzen diese nicht die praktische Arbeit mit einem erfahrenen Mental-Coach. Im Einzelklientencoaching wird auf Ihre speziellen Anforderungen und Bedürfnisse eingegangen und nach individuellen Lösungen gesucht. Sie werden erstaunt sein, welche Veränderungen in kurzer Zeit möglich sind.

Probieren Sie es aus! Ich freue mich auf Sie!

Preise Coaching & Beratung

ab 01.04.2023, nur in 91207 Lauf, zzgl. Kegelbahngebühr

Kegeltraining mit Mentalcoaching 1 x 60min.	50,00 €
Kegeltraining mit Mentalcoaching 10x60min. (11. Coaching kostenfrei)	530,00 €
Kegeltraining mit Mentalcoaching 1 x 90min.	75,00 €
Kegeltraining mit Mentalcoaching 5 x90min.	350,00 €
Coachings auch an anderem Ort möglich, zzgl. 0,30 €/km	
Tagesgruppencoaching bis max. 10 Teilnehmer In 91207 Lauf, (6x60min.) jeder weitere Teilnehmer 50 €	500,00 €
Tagesgruppencoaching bis max. 10 Teilnehmer bei dir vor Ort nur in Bayern, (6x60min.) jeder weitere Teilnehmer 50 €	600,00 €
2-Tagesgruppencoaching bis max. 10 Teiln. in 91207 Lauf, (12x60min.) jeder weitere Teilnehmer 50 €	900,00 €
2-Tagesgruppencoaching bis max. 10 Teiln. bei dir vor Ort nur in Bayern, (12x60min.) jeder weitere Teilnehmer 50 €	1200,00 €
Beratung, auch psycholog. Beratung je 60min. (Persönlichkeitsentwicklung u.a.)	70,00 €
Video-Kurzanalyse per E-Mail-Antwort	25,00 €
dto. mit telefonischer Beratung (max. 20 min.)	30,00 €
je weitere 10min.	10,00 €

näheres auf meiner Homepage unter „Trainingsangebote & Coachings“



Kartenset

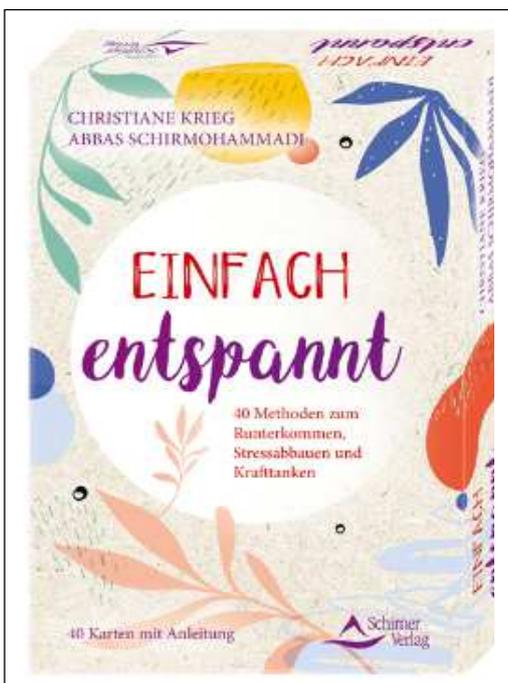
Heute ist der beste Tag für einen neuen Anfang!

Ob lang gehegter Wunsch, berufliche Umorientierung oder kompletter Neustart – manchmal ist es einfach Zeit, etwas zu verändern!

Was aber, wenn die Zweifel überwiegen? Oder die vielen Möglichkeiten überfordern? Die bunten Aquarelle dieses Kartensets geben den Anstoß, endlich hinter sich zu lassen, was nicht mehr passt. Humorvolle Sprüche und gezielte Coachingfragen:

- öffnen Herz und Verstand für neue Perspektiven,
- verleihen den Mut, gewohnte Situationen zu verlassen,
- und zeigen, dass es gar nicht herausfordernd sein muss, scheinbare Sicherheiten aufzugeben.

€ 19,95, Art. Nr. 9171



Kartenset: Einfach entspannt

40 METHODEN ZUM RUNTERKOMMEN,
STRESSABBAUEN UND KRAFTTANKEN
40 KARTEN MIT ANLEITUNG

Schaffen Sie sich Ruheinseln – jeden Tag!

Erfahrene Entspannungs-Coaches haben ein großes Repertoire und ganz leicht umsetzbarer Methoden zusammengestellt:

Kurze Meditationen oder Autogenes Training – die auf handlichen Karten angeleiteten Übungen bringen Ihren Geist schnell zur Ruhe und schenken Wohlbefinden. Körperliche und geistige Überforderung, stressbedingte Krankheiten und der gefürchtete Burn-out haben so keine Chance mehr.

Kommen Sie in die Entspannung, und Sie finden zurück zu Gesundheit und unerschütterlicher Lebensfreude!

19,95 €, Art. Nr. 9173

Schon mal darüber nachgedacht...?

Mein Entwicklungspotential



Das kann ich besonders gut...

Das möchte ich noch besser können...



Heilmusik zur Stärkung des Selbstvertrauens

8 MELODIEN ZUR ENTFALTUNG DES »ICH BIN«

Die wunderbaren Melodien wirken tief auf der seelischen Ebene. Sie bringen uns in die Verbindung mit allem Sein, denn Musik ist Schwingung, wie alles in der Natur Schwingung ist. Wenn wir die heilsamen Kräfte in uns klingen lassen und so mit ihnen in Resonanz gehen, transformieren wir belastende Erfahrungen unseres Lebens. Unser Selbstvertrauen regeneriert sich und entfaltet sich wieder. Wir finden zurück in die Kraft des »Ich bin« – und können dem Alltag mit frischem Mut und neuer Kraft begegnen!

17,95 €, Art. Nr. 8407, 71min.

Der Weg zum Erfolg durch Motivation

Kennst du dein persönliches Ziel?

Mache dir Gedanken und beschreibe dein Ziel genau!

Was motiviert dich an deinem Ziel besonders?

Wie viele Versuche gibst du dir?

Hier einige Beispiele von bekannten Menschen, die ihr Ziel konsequent und hartnäckig verfolgt haben und es dadurch auch erreichen konnten, auch und gerade dann, wenn es einmal schwierig wurde.

- Wenn Howard Schultz aufgegeben hätte, nachdem er von den Banken 242-mal ein „Nein“ gehört hatte, würde es heute kein Starbucks geben.
- Wenn J.K. Rowling mit dem Schreiben aufgehört hätte, nachdem unendlich viele Verlage kein Interesse gezeigt hatten, gäbe es heute keinen Harry Potter.
- Wenn Walt Disney sich geschlagen gegeben hätte, nachdem sein Themenparkkonzept 302-mal abgelehnt worden war, gäbe es heute kein Disneyland.

Das Mentalcoaching ist hervorragend geeignet, um Ziele zu erarbeiten (das ist gar nicht so einfach ohne Unterstützung), sie festzulegen und bis zum Erreichen zu verfolgen und dann den Erfolg der Bemühungen zu ernten.

NEUHEIT

Die Standverstellung im Abräumen ganz einfach ermitteln

Farbfolie selbstklebend zur Hilfestellung - Für Trainer und Sportler

Die maßstabsgetreue Folie wurde entwickelt, um im Trainer- und Anfängerbereich, aber auch für Fortgeschrittene, die richtige Standverstellung im Abräumspiel, ausgehend von der Grundstellung auf Kegel 1, zu ermitteln.

Die Folie kann direkt auf die Kegelbahn aufgeklebt werden. Somit besteht keine Rutsch- und Unfallgefahr. Nach der Verwendung kann die Folie rückstandsfrei entfernt werden.

Eigenschaften der Folie (Bild 1):

Selbstklebend, weißer Untergrund mit farbigem Aufdruck, reißfest, abwaschbar und wiederablösbar, temperaturbeständig, zum Aufkleben auf die Kegelbahn.

ANLEITUNG - Vorgehen bei Verwendung:

1. Sie ermitteln für den Sportler den seitlichen Stand (Grundstellung auf Kegel 1) und begeben sich auf der Kegelbahn in die Grundstellung
Anleitung in Faszination Kegelsport Seite 41 – siehe Bild 2
2. Sie positionieren die mitgelieferte Markierungshilfe mittig des rechten Fußes
3. Danach positionieren Sie dann die Folie (beim Rechtshänder) so, das der rote Strich mit der 1 (siehe Bild 1) mittig des rechten Fußes platziert ist. Beim Linkshänder umgekehrt. Danach können Sie die Standverstellungen gemäß der Folie anpassen. (Bild 3)

Die Folie ist auf eine Anlauflänge von ca. 4-5 Metern ausgerichtet.

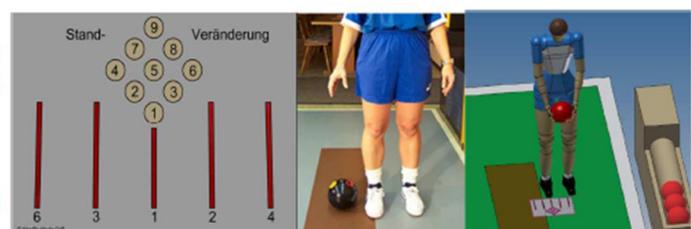


Bild 1

Bild 2

Bild 3

- 1 Foliensatz zum Preis von 9,50 €, zzgl. 2,00 € Versandkosten
 - 3 Foliensatz zum Preis von 22,50 €, zzgl. 2,00 € Versandkosten
 - 5 Foliensatz zum Preis von 32,50 €, zzgl. 2,00 € Versandkosten
- Bei mir ab Lager sofort lieferbar.