



## Ausbildung zum VBFK-Co-Trainer **Basiskurs** mit Zertifikat

Die VBFK bietet 2025 einen weiteren Tageslehrgang zum VBFK-Co-Trainer mit Zertifikat an, da die Veranstaltung 2024 und 2025 mit zahlreichen Teilnehmern sehr gut angenommen wurde.

Möglichst viele interessierte Menschen sollen qualifiziert werden, um Jugendliche oder Erwachsene an die Sportart Kegeln heranzuführen und anleiten zu können.

Ziel soll es sein, dass jeder Klub mindestens einen qualifizierten Trainer in seinen Reihen hat, um entsprechendes Wissen um die Technik des Kegelsports und der gesundheitsschonenden Ausführung zu erlangen.

Eine fundierte Wissensvermittlung ist für den Fortbestand unserer Sportart von elementarer Bedeutung.

Folgende Lehrinhalte werden an dieser Tagesveranstaltung vermittelt:

- Technikleitbild
- Kegelspezifisches Training
- Methodik zum Erlernen eines gesundheitsschonenden Bewegungsablaufes
- Möglichkeiten einer Sportleranalyse
- Fehler und Ursachenfindung
- Trainingsplanung

**Ort** : Laufer SV (früher TSV-Lauf), An der Röthenbach Str. 61, 91207 Lauf a. d. Pegnitz

**Datum** : Sonntag, 23.11.2025, 9.30 – 17.30 Uhr (Mittagspause 12.30 – 13.30 Uhr)

**Kosten** : 50,00 € je Teilnehmer inkl. umfangreicher Lehrunterlagen

Wir wenden uns heute mit dieser Einladung an unsere Mitgliedsklubs mit der Bitte, diese Möglichkeit zur VBFK-Co-Trainer-**Basis-Ausbildung** an alle eure Mitglieder zu publizieren.

Schickt eure Interessenbekundung bitte an Roland Schiffner, Kreuzgasse 7, 91207 Lauf, E-Mail: [praesident@vbfk.de](mailto:praesident@vbfk.de) oder [r.schiffner@t-online.de](mailto:r.schiffner@t-online.de)

**Anmeldungen können **ab sofort** getätigt werden. Dazu benötigen wir den Klubnamen, eine Kontaktperson eures Klubs mit Telefon und E-Mail sowie der Anzahl der Teilnehmer aus eurem Klub. Da nur eine begrenzte Anzahl von Teilnehmern möglich ist, entscheidet der Eingang der Anmeldung.**

Bei Fragen könnt ihr euch jederzeit gerne an mich wenden.

**Roland Schiffner**

Präsident der VBFK e.V. mit Gesamtvorstand  
Zertifizierter Mentaltrainer und Kegeltrainer